

# 認知症を学び 地域で支えよう

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気です。

認知症は、記憶障害や認知障害から、元気がなくなって引きこもりがちになったり、身の回りのことができなくなったり、幻覚や妄想等の精神症状がおこったりします。

しかし、早期に発見し、周囲の人が認知症への正しい理解を持ち、認知症の人とその家族を支えていくことで「**住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくこと**」ができます。

厚生労働省では認知症について正しい理解を広めるため「認知症サポーター養成講座」を展開しています。

南砺市でも、**認知症を正しく理解し、応援する人を育てる講座**を開催しています。

**認知症のことを知りたい、よい接し方を学びたい**という方、お誘いあってお気軽にお申し込み下さい。



内 容 認知症サポーター養成講座

講 師 認知症キャラバンメイト（地域包括支援センター職員等）

受講対象 地域・職場・学校などの団体（概ね5人以上）

時 間 1時間30分程度

費 用 無料（会場は申込団体でご準備ください）

受講者にはテキスト、サポーターカード、オレンジリングを授与します

受講団体には右記ステッカーを授与します



## お申し込み

別紙申込書に記入し、開催希望日の1か月前までに持参またはFAXにてお申し込みください。

担当者が確認次第、代表者の方に連絡させていただきます。

申込後に開催日時を変更または中止される場合は、速やかにご連絡ください。

## お問い合わせ先

南砺市地域包括支援センター（地域包括ケアセンター内）

南砺市北川166-1

電話 0763-23-2034 FAX 0763-82-4657

