

令和8年度

南砺市子育て支援センター 行事一覧カレンダー



7月



利用時間 午前9時～午後4時

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
さくらんぼ	※★印のついている行事は要予約です。 各子育て支援センターに予約をお願いします。 ※子育て支援センターでは、行事の他にも『手遊び』『絵本』『体操』など親子が触れ合える楽しい活動があります。 ※身体測定は希望があればいつでも対応できます。 ※詳しい内容や時間については、南砺市のHP子育て支援センター行事案内『関連書類』各子育て支援センターだよりをご覧ください。		テーマ『デジタル機器との付き合い方について』		★みんなの子育て講座	土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら							
たんぼぼ							
ほほえみ			★作って遊ぼう 「七夕飾り」 (～3日)				
	6	7	8	9	10	11	12
さくらんぼ		七夕会& ★手作りおやつ試食会		とびだせ!さくらんぼ ～城端シルクロード物語～		土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら	★ハッピー7 (R7.11月生まれ)	七夕会			保育園で遊ぼう		
たんぼぼ		七夕会	身体測定 (～10日)	プリプリキッズ と遊ぼう			★子どもの 予防接種 相談会
ほほえみ				保育園で遊ぼう			
	13	14	15	16	17	18	19
さくらんぼ	身体測定 (～15日)		保育園で遊ぼう			土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら			母子保健推進委員による パネルシアター				
たんぼぼ				★手作りおやつ紹介			
ほほえみ			★ハッピー3 (R8.4月生まれ)				
	20	21	22	23	24	25	26
さくらんぼ	海の日					土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら			身体測定 (～24日)				
たんぼぼ			作って遊ぼう 「水遊びグッズ」 (～24日)				ふたご なんどう子
ほほえみ			★絵本専門土講座				
	27	28	29	30	31		
さくらんぼ							
きらきら							
たんぼぼ							
ほほえみ		幼稚園で遊ぼう (福光青葉幼稚園)	誕生会&身体測定	水遊びをしよう (～31日)			





さくらんぼだより

利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～16時
(土日、祝日、年末年始休業)



子育て支援センター「さくらんぼ」
(城端さくら保育園併設)
住 所 南砺市理休 240
電 話 0763-62-7305
FAX 0763-62-7308



梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期となりました。体調管理に気をつけて十分に栄養と睡眠を摂り、楽しい夏を迎える準備をしましょう。

要予約

みんなの子育て講座

7月3日(金)9:30～11:30

【対象】父母世代、祖父母世代の方、地域の方

【内容】

遊び『身近なものを使って遊ぼう』

フリートーク



『デジタル機器との付き合い方について』

家族やお子さんとの関わりの中で「どうしたらよいのかな」と迷うこと、心配なことを気軽に語り合いながら「関わり」のポイントを学び合いましょう。

とびだせ! さくらんぼ

～城端シルクロード物語～

7月9日(木)10:00～11:15

松井機業さんや城端織館へ見学に行きませんか?

地域の魅力を再発見しましょう!

※現地集合・現地解散となります。

詳しくはお問い合わせください。



身体測定



7月13日(月)～15日(水)

要予約

七夕会& 手作りおやつ試食会



7月7日(火)10:00～11:30

講師: 食生活改善推進員

七夕のお話を聞いたり、お友達と一緒に歌やゲームをしたりして楽しく過ごしましょう。試食会では、手作りおやつの大切さについて話を聞いたり、ご家庭で作れる簡単な手作りおやつを紹介と試食を行ったりします。



城端さくら保育園で遊ぼう

「1歳児クラスの友達と遊ぼう」

7月15日(水)10:30～11:00

場所: 城端さくら保育園1歳児中庭

城端さくら保育園の1歳児さんと一緒に水遊びをしましょう。(※雨天時は室内遊び)

【持ち物】

- ・着替えの服・紙パンツ
- ・タオル・帽子・お茶



水遊びのお知らせ



Tシャツと紙パンツで水遊びができます。水の中には入りません。お子さんの体調を確認して遊びましょう。

【持ち物】・着替えの服 ・紙パンツ ・タオル
・帽子 ・お茶

さくらんぼタイム 毎日11時頃

絵本の読み聞かせや手遊び・ふれあい遊びなどをします。

【7月の手遊び・歌】

- ・たなばたさま
- ・さかながはねて(手遊び)
- ・きゅうりができた(ふれあい遊び)



7月きらきらだより

ハッピー7

7月6日(月) 13:30~15:30

令和7年11月生まれのお子さんと保護者の方を対象に身体測定や離乳食の話、発達相談などを行います。同じ月齢のお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。



たなばた会

7月7日(火) 10:30~11:00

みんなで飾った七夕飾りを見ながら歌ったり、お話を聞いたりして七夕を楽しみましょう。
簡単なゲームもします。七夕の雰囲気を感じましょう。



にじいろ保育園で遊ぼう

7月10日(金) 10:00~11:00

井波にじいろ保育園内を見学します。保育園の子ども達はどんなことをして遊んでいるのかな? 保育園内や園庭を見学したり、子ども達と一緒に遊んだりしましょう。

水遊びをしよう

7月中旬から 午前中

今年、初めて水遊びをするというお子さんも多いのではないのでしょうか。水の気持ちよさを感じ、夏ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。

【用意するもの】

- 濡れてもいい服
- 着替え
- 体拭きタオル
- 替えのおむつ
- 水分補給のお茶



パネルシアターを見よう

7月15日(水) 10:00~10:30

母子保健推進員の皆さんが“野菜を食べよう”をテーマにしたパネルシアターを見せてくださいます。親子で一緒にお話を楽しみましょう! 皆さんの参加をお待ちしています。



身体測定

7月22日(水)~24日(金)

身体測定カードをお渡ししています。月に一度測定することで、成長の様子が分かります。

期間内に限らずいつでも測定ができますので、お気軽にお知らせください。



きらきらタイム

毎日11時頃から紙芝居を見たり、季節の歌をうたったりしています。お家でのお子さんとの関わりのヒントにしてくださいね。

【今月の歌】

- たなばたさま(歌)
- さかながはねて(手遊び)
- ほしぞらカーニバル(踊り)



7月のたんぽぽだより



七夕会



7月7日(火) 10:30~11:30

七夕の物語のペープサートを見たり『七夕・はいはい・よちよちレース』をしたりします。お子さんや他の利用者の方と楽しみましょう。

身体測定



身体測定カードは
パン屋さんです

7月8日(水)~10日(金)

期間内に限らずいつでも測定ができます。



手作りおやつ紹介

※要予約



7月16日(木) 10:30~11:30

食生活改善推進員の方が手作りおやつのレシピを紹介していただきます。試食もできます。



プリプリキッズと遊ぼう



7月9日(木) 10:30~11:30

ボランティアグループ『プリプリキッズ』のみなさんと一緒に、ふれあい遊びをしたり体操をしたりして遊びましょう。

作って遊ぼう

『水遊びグッズ』



7月22日(水)~24日(金)

ペットボトルのシャワーを作って遊びましょう。

ふたご・みつご・なんとなつ子

7月26日(日) 10:30~11:30

双子などの保護者の方、ご家族の方、妊娠中の方、双子・三つ子を育てた経験のある先輩家族の方など、どなたでも参加できます。



水遊びをしよう



梅雨が明ける7月中旬より

水の冷たさや気持ち良さを感じ、夏ならではの遊びを一緒に楽しみませんか。

【用意するもの】

- 濡れてもいい服 ・ 着替え ・ 体拭きタオル
- ・ ナイロン袋 ・ オムツ ・ 水分補給のお茶

※行事のない日の午前中に行います。

たんぽぽタイム

毎日
11時頃から

- ・ さかながはねて(手遊び)
- ・ サンサンたいそう(体操)
- ・ きんぎょがにげた(絵本)
- ・ きらきらぼし(歌)

など



子育て交流サロン

土曜日は きっずらんど「ひよこ広場」

日曜日は 子育て支援センター「たんぽぽ」が開所しています。未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。お子さんと一緒に遊びにきませんか？



子育て支援センター 「たんぽぽ」
(福野ひまわり保育園併設)

〒939-1517 南砺市百町101-1

TEL 0763-22-8230

ご利用時間 毎週日~金曜日

午前9時~午後4時

(土・祝日・年末年始は休所)



ほほえみハッピーメール



1日(水)～3日(金) 午前中

たなばた制作

※要予約

親子でぺったん！
手形や足型でおいしいかき氷を
作ってみよう！
お子さんの写真で可愛く飾り
ましょう♪



9日(木) 午前10時30分～

保育園で遊ぼう

福光東部かがやき保育園で水遊びと一緒に
楽しみませんか？とっても気持ちがいいですよ。

〈持ち物〉濡れてもよい服 or 水着、タオル、
着替え用の服・オムツ、お茶

15日(水) 受付：10時00分～
開始：10時30分～

※要予約

ハッピー3

～3ヶ月のなんどっ子あつまれ～

令和8年4月生まれのお子さんと保護者の方が
対象です。保健師講座・個別相談などを行います。

※午前10時～12時は、対象者のみの利用となります。

22日(水) 午前10時30分～

※要予約

絵本専門士講座

年齢にあった絵本の選び方や読み聞かせのコ
ツなど、気になることを聞き、お子さんにあった
絵本と一緒に見つけてみましょう。

28日(火) 午前10時15分～



幼稚園で遊ぼう

認定こども園福光青葉幼稚園に遊びに
行こう！園児と一緒に水遊びをたのしもう！

〈持ち物〉濡れてもよい服 or 水着、タオル、
着替え用の服・オムツ、お茶

29日(水) 午前10時30分～

誕生会&身体測定

7月生まれの友達をみんなでお祝いします♪
どなたでも身体測定ができますので、気軽に
お越しくださいね。



水遊びについて

支援センター玄関前でタライに水をはり、
おもちゃで水遊びをしましょう。
冷たくて気持ちいい水の感触を味わおう～♪

実施日：7/30(木)～31(金)

時間：10時～11時 ※おむつを着用したまま遊びます

持ち物：濡れてもよい服 or 水着、
タオル・着替え・オムツ・お茶



南砺市荒木1305-1 子育て支援センターほほえみ (福光東部かがやき保育園併設) TEL・FAX 0763-52-7322

利用日：月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み) 時間：午前9時～午後4時