

令和7年度

南砺市子育て支援センター 行事一覧カレンダー



利用時間 午前9時～午後4時

	月	火	水	木	金	土	日
さくらんぼ	★印のついている行事は要予約です。 各子育て支援センターにて予約をお願いします。 ※子育て支援センターでは、行事の他に毎日楽しい時間があります。 ※身体測定は希望があればいつでも対応できます。 ※詳しい内容や時間については、南砺市のHP子育て支援センター 行事案内『関連書類』各子育て支援センターだよりをご覧ください。					1 土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	2 日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら						土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
たんぼぼ							
にこにこ							
ほほえみ							
	3	4	5	6	7	8	9
さくらんぼ	文化の日			とびだせ！さくらんぼ Part.4～城端まちなか散歩～		土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら					★ハッピー7 (R7.3月生まれ)		
たんぼぼ				保育園で遊ぼう			
にこにこ		ようこそ！にこにこへ ～そくさい会と交流をしよう～			手作りおやつ紹介 (食生活改善推進員)		
ほほえみ			歯のおはなし				
	10	11	12	13	14	15	16
さくらんぼ	身体測定(～12日)				とびだせ！きらきら &さくらんぼ 井波まちなか散歩	土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ Welcome あかちゃん講座
きらきら	身体測定(～12日)						
たんぼぼ	身体測定(～12日)						
にこにこ							
ほほえみ			親子ピクス				
	17	18	19	20	21	22	23
さくらんぼ			保育園で遊ぼう			土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	勤労感謝の日
きらきら	作って遊ぼう『手形足 形アート』(～21日)						
たんぼぼ				ブリブリキックスと遊ぼう			
にこにこ	にこにこミニ講座 『感染症について』	★ハッピー3 (R7.8月生まれ)	作って遊ぼう『勤労感謝 の日制作』(～21日)				
ほほえみ			★和太鼓を体験してみよう (認定こども園福光青葉幼稚園)				
	24	25	26	27	28	29	30
さくらんぼ	振替休日	『食物アレルギーは なぜ起こる？』				土曜サロン 福光児童館 きっずらんど	日曜サロン 子育て支援センター たんぼぼ
きらきら		★管理栄養士講座	作って遊ぼう『コロコロ おもちゃ』(～28日)	かんてん粘土で遊ぼう			
たんぼぼ			身体測定 (～28日)	保育園で遊ぼう			
にこにこ			誕生会&身体測定&食育パネルシ アター(母子保健推進員)				
ほほえみ							



令和7年度 子育て支援センター「さくらんぼ」



さくらんぼだより

利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～16時

(土日、祝日、年末年始休業)

子育て支援センター「さくらんぼ」
(城端さくら保育園併設)

住所 南砺市理休 240

電話 0763-62-7305

FAX 0763-62-7308



冷たい北風が吹き、秋から冬へとバトンタッチをする季節になりましたね。残り少ない秋の深まりを楽しみ、体調に気をつけながら元気よく過ごしましょう。

とびだせ! さくらんぼ ～城端まちなかさっぽ Part4～

11月6日(木) 9:30～11:30

城端の街中を散歩して、地域の魅力を再発見しましょう!

※ベビーカーやお茶、帽子、タオル等をお持ちください。



とびだせ! きらきら&さくらんぼ ～井波まちなかさっぽ～

11月14日(金) 9:30～11:30

子育て支援センター「きらきら」のお友達と一緒に、井波の街中を散歩して地域の魅力を再発見しましょう!

※井波にじいる保育園集合です。

※ベビーカーやお茶、帽子、タオル等をお持ちください。



城端さくら保育園で遊ぼう

「1歳児クラスの友達と遊ぼう」

11月19日(水) 10:30～11:00

城端さくら保育園の1歳児さんと一緒に遊んだり、体操をしたりして楽しく過ごしましょう。

※感染症の流行や諸事情により、内容が変更になる場合もあります。



身体測定



11月10日(月)～12日(水)

月に一度測定することで、成長の様子わかります。期間中に限らずいつでも測定しますので、お気軽に職員へ声掛けください。



11月生まれのお祝い



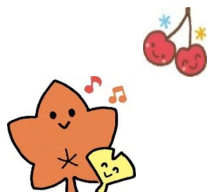
かわいい誕生カードを作って一緒にお祝いしましょう。11月生まれのお友達、いつでも遊びに来てね!

さくらんぼタイム 毎日 11時頃

絵本の読み聞かせや手遊び・ふれあい遊びなどをします。

【11月の手遊び・歌】

- ・やきいもグーチーパー
- ・まつぼっくり など



子育て交流サロンに

遊びにきてね!

土曜日は福光児童館きっずらんど内「ひよこ広場」、日曜日は子育て支援センター「たんぽぽ」が開所しています。

未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。子育て中のパパ・ママ・家族のみなさん、お子さんと一緒に遊びにきませんか?





令和7年度 子育て支援センターきらきら

きらきらだより



子育て支援センター「きらきら」
(井波にじいろ保育園併設)
住 所 南砺市山見2000-14
電 話 0763-82-7812
利用時間 9:00~16:00
土 日 祝日 年末年始休業

土曜日はきっずらんのひよこ広場、日曜日は子育て支援センターたんぽぽが開所しています。未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。ぜひ、ご家族でご利用ください。

ハッピー7



11月7日(金) 13:30~



令和7年3月生まれのお子さんと保護者の方を対象に身体測定や離乳食の話、発達相談などを行います。同じ月齢のお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。

とびだせ!きらきら&さくらんぼ 井波まちなか散歩

11月14日(金) 9:30~11:30

「子どもの遊び場はどこかな?」「新しいお店みつけた」と井波のまちなかを散歩します。新しい出会いや発見があるかもしれません。一緒に歩いて楽しみましょう。

【持ち物】水分補給できるお茶やベビーカーなど



身体測定



11月10日(月)~12日(水)

身体測定カードをお渡ししています。月に一度測定することで、成長の様子が分かります。期間内に限らずいつでも測定ができますので、お気軽にお知らせください。

身体測定表は
絵本「だるまさんが」
のだるまの絵です



作って遊ぼう『手形足形アート』

11月17日(月)~21日(金)

お子さんの手形で紅葉の葉、足形でりすを作ります。可愛い手形足形を飾ることができます。一緒に作りましょう。



かんてん粘土で遊ぼう

11月27日(木) 10:30~11:00

かんてん粘土を、触って遊びます。かんてん粘土を触ると、どんな感触かな? 丸めたり伸ばしたりして感触を楽しみましょう。



きらきらタイム

毎日11時頃から紙芝居を見たり、季節の歌をうたったりしています。お家でのお子さんと関わりのヒントにしてくださいね。

【今月の歌】

- ・やきいもグーチーパー
- ・大きな栗の木の下で

【おうちの方と楽しみましょう】

- ・ピカピカブー



11月のたんぽぽだより



とびだせ!たんぽぽ

『園庭で遊ぼう』



11月6日(木) 10:00~11:00

福野ひまわり保育園の園庭で遊びます。砂遊びをしたり遊具で遊んだり…。秋の自然もいっぱいです。体を動かして遊びましょう。



身体測定

11月10日(月)~12日(水)

期間中に限らず、いつでも測定できます。

プリプリキッズと遊ぼう



11月20日(木) 10:30~11:00

ボランティアグループ『プリプリキッズ』のみなさんから話を聞かせてもらったり手遊びを一緒にしたりして楽しみましょう。

専門職による子育て講座

『食物アレルギーはなぜ起こる?』

11月25日(火) 10:30~11:30

講師:保健センター

管理栄養士 五十嵐 悠里 氏
長岡 祥子 氏

管理栄養士さんから食物アレルギーについてのお話を聞き一緒に学びましょう。
講座の後には個別相談もできます。



作って遊ぼう

『コロコロおもちゃ』

11月26日(水) ~28日(金)

コロコロ転がして遊ぶおもちゃを作ります。
ハイハイで追いかけたり、歩きながら引っ張って遊んだり…。好きな時間に作りに来てください。

子育て・親育ち応援事業

『Welcomeあかちゃん講座』



お子さんの誕生を心待ちにしておられるみなさん。妊娠期・出産・子育てに不安や心配はありませんか? 安心して出産を迎え、子育てができるよう、講座を開催いたします。この機会にぜひ、ご家族での子育ての役割を考えてみられてはいかがでしょうか。お待ちしております。



【日 時】 11月16日(日) 9:30~11:30 (受付 9:00~)

【場 所】 福野ひまわり保育園 遊戯室

【内 容】 妊婦体験・沐浴体験 保健師・助産師講座

【持ち物】 とやまパパBook 母子健康手帳 水分補給できるもの



※事前に予約が必要です。

子育て交流サロン

土曜日は きつずらんど「ひよこ広場」

日曜日は 子育て支援センター「たんぽぽ」

が開所しています。未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。

お子さんと一緒に遊びにきませんか?



子育て支援センター「たんぽぽ」

(福野ひまわり保育園併設)

〒939-1517 南砺市百町101-1

Tel 0763-22-8230

ご利用時間 毎週日~金曜日

午前9時~午後4時

(土・祝日・年末年始は休所)





令和7年度 子育て支援センター「にこにこ」

南砺市福光 381-1
(福光どんぐり保育園併設)
TEL/FAX 0763-52-6703
時 間 午前9時～午後4時
※土、日、祝日、年末年始は休みです



11月 にこにこだより



ようこそ！にこにこへ



『そくさい会と交流をしよう③』

11月4日(火) 10:00～11:00

いつついし『そくさい会』の方と一緒に交流します。一緒にふれあい遊びをしたり手作り玩具を作ったりして楽しみましょう。今回は支援センター「にこにこ」で行います。

にこにこミニ講座



11月17日(月) 10:30～11:00

【講師】福光どんぐり保育園
窪 有希子 看護師

冬に向けて様々な感染症の流行が心配されます。病気の知識を深めたり、予防や対応の方法を学んだりして、ウイルスに負けない心と体を養いましょう。



ハッピー3

※要予約

11月18日(火) 午前10:30～

令和7年8月生まれのお子さんが対象です。
各家庭にお知らせが届きますので確認ください。

保育園で遊ぼう

『1歳児の友達と交流しよう』

11月27日(木)10:00～10:30

福光どんぐり保育園の1歳児の友達と一緒に体操をしたり手作り玩具を作ったりして遊びましょう。

土曜日はきつすらんどのひよこ広場で開所しています。未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。ぜひご家族でご利用ください。



手作りおやつ紹介

※要予約

11月7日(金)10:00～11:00

【講師】食生活改善推進協議会
福光支部 野原 容子 氏

手軽に作ることができる手作りおやつを学びましょう。食生活改善推進協議会の方に教えていただきます。

作って遊ぼう



『勤労感謝の日制作』

11月19日(水)～21日(金)
午前10:00～11:00

親子で絵を書いたりシールを貼ったりしてカードを作りましょう。

身体測定

11月26日(水)～28日(金)

期間中以外でも測定できます。
いつでも声を掛けてくださいね。

戸外遊び



11月4日(火)～28日(金)
天気の良い午前中

心地よい天気の日には、テラスで落ち葉を触って遊んだり、保育園周辺をお散歩したりして体を動かして遊びましょう。



ほほえみハッピーメール



R7年11月号

5日(水) 午前10時30分～



歯のおはなし

「歯磨きはいつ始めたらいいの？」などの疑問はありませんか？お子さんの歯のケアの仕方やおやつを食べ方など、歯科衛生士がアドバイスしてくれます。個別相談もできます。

12日(水) 午前10時30分～

親子ピクス



親子で一緒にからだを動かしましょう。赤ちゃんと一緒にできる動きや、大人向けの運動もあります。リフレッシュにいかがですか？

19日(水) 午前10時15分～

和太鼓を体験しよう

(認定こども園福光青葉幼稚園)



幼稚園のこども達と一緒に、和太鼓を聞き、体験してみませんか？演奏してくださるのは、式年太鼓の皆さんです。

※要予約

26日(水) 午前10時30分～

誕生会&身体測定

&食育パネルシアター



11月生まれの友達をお祝いしましょう！母子保健推進員の方による、パネルシアターがあります。お楽しみに！

骨の成分以外にも！ 大切な働きをするカルシウム

カルシウムは人間の体内の中でもっとも多く存在するミネラルの一つです。約99%が骨と歯に貯蔵され、残りの1%前後は血液や神経、筋肉に存在して、神経伝達や筋肉の収縮、ホルモンの分泌といった大切な働きをしています。血液中のカルシウム濃度は常に一定に保たれていますが、不足すると骨からカルシウムを溶かして調整しようとします。補うためには、食品から摂取する必要がありますが、その吸収率は低く、乳製品で約50%、小魚で約30%、野菜では20%以下。不足しやすいミネラルですので、食事からしっかりとれるようにしましょう。

カルシウムを多く含む食材

- ・しらす
- ・小松菜
- ・木綿豆腐
- ・きな粉
- ・納豆
- ・豆乳 など

子育て支援センターほほえみ

(福光東部かがやき保育園併設) 南砺市荒木

1305-1 TEL・FAX 0763-52-7322

利用日 月曜日～金曜日

(土・日・祝日・年末年始は休み)

時間 午前9時～16時