

こどもも大人も
幸せに暮らすって
どうしたらいいの？

このままでいいのかな...
モヤモヤ、イライラ
時間だけがただ過ぎてゆく...

日々のことに
忙殺される毎日...

“自分らしく生きる”

ってどういうこと？

～ らしさを見つめる ～

講演 & コンサート



【講師】 北村 瞳 氏

【プロフィール】

福光在住のシンガーソングライター。一児の母、4世代9人家族の末っ子生まれ。のどかな田園風景の中で培われた無垢な感性で、日常に潜む普遍的な愛を歌う。2023年より、福光に自身の活動拠点となるアトリエ『polaris』を構え、一度きりの人生を自分らしく生きるためのメッセージを発信中。南砺市こどもの権利条約のイメージソング「ぼくらはみんな」の作詞作曲を担当。

ピアノ弾き語りを交えながらの
コンサートスタイルの講演会です♪

【日時】 2025年 **11月9日(日)**

13:00 開場
13:30～15:00 講演・コンサート
15:00～16:00 くつろぎcafe

参加無料
申込み不要

- * こどもの権利展示
- * フリースクール、子どもの居場所に関する展示
- * 瞳さんとおしゃべりコーナー
- * こどもの遊び場コーナー

講演後に南砺地域のお菓子やお飲み物を無料でご用意しております。
くつろぎ、談笑のひとときをお過ごしください。瞳さんとおしゃべり
したい方もぜひどうぞ！

【会場】 いのくち椿館 南砺市宮後188

【駐車場】 いのくち椿館、井口市民センター、
井口屋内グラウンド、南砺つばき学舎

【対象】 南砺市内で子育てをする保護者

※保護者を対象とした講演内容です。

お子様
連れOK

臨時保育室（無料）を設置します



利用を希望される方は左記QRよりお申し込みください。

〈対象年齢〉生後4ヶ月～小学6年生まで

〈申込締切〉10月25日(土)