

令和7年度

# 南砺市子育て支援センター 行事一覧カレンダー



# 2月



利用時間 午前9時～午後4時

	月	火	水	木	金	土	日
							1
さくらんぼ	<p>★印のついている行事は要予約です。各子育て支援センターにて予約をお願いします。</p> <p>※ 子育て支援センターでは、行事の他に『手遊び』『絵本』『体操』など親子が触れ合える楽しい活動があります。ぜひご利用ください。</p> <p>※ 身体測定は希望があればいつでも対応できます。</p> <p>※ 詳しい内容や時間については、南砺市のHP子育て支援センター行事案内『関連書類』各子育て支援センターだよりをご覧ください。</p> 						日曜サロン 子育て支援センター たんぽぽ
きらきら							
たんぽぽ							
にこにこ							
ほほえみ							
	2	3	4	5	6	7	8
さくらんぼ		★豆まき& おやつ試食会				土曜サロン	日曜サロン
きらきら		<div>豆まき会</div> 	身体測定(～6日)		communitycafe 福っかの 皆さんと共同企画 ★Let's華文字アート	福光児童館 きつすらんど	子育て支援センター たんぽぽ
たんぽぽ			身体測定(～6日)		★ハッピー7 (R7.6月生まれ)		
にこにこ							
ほほえみ					★優しいおやつ作り		
	9	10	11	12	13	14	15
さくらんぼ	身体測定(～12日)	★保健師講座	<div>赤ちゃんの スキンケアについて</div> 			土曜サロン	日曜サロン
きらきら		作って遊ぼう(～27日) 『おひなさま』				福光児童館 きつすらんど	子育て支援センター たんぽぽ
たんぽぽ			建国記念の日		★みんなで遊ぼう 『よちよち・はいはい レース』		★Welcome あかちゃん講座
にこにこ	作って遊ぼう(～13日) 『おひなさま』						
ほほえみ				冬のコンサート			
	16	17	18	19	20	21	22
さくらんぼ	作って遊ぼう(～27日) 『おひなさま』					土曜サロン	日曜サロン
きらきら				<div>家族間のコミュニケーション</div>		福光児童館 きつすらんど	子育て支援センター たんぽぽ
たんぽぽ	作って遊ぼう(～27日) 『おひなさま』			★みんなの子育て講座	福野図書館 出前おはなし会		
にこにこ		★ハッピー3 (R7.11月生まれ)					
ほほえみ			誕生会&身体測定 &弾き語りギター				
	23	24	25	26	27	28	
さくらんぼ	<div>天皇誕生日</div> 					土曜サロン	
きらきら						福光児童館 きつすらんど	
たんぽぽ							
にこにこ		保育園内を 見学しよう	身体測定(～27日)				
ほほえみ			★作って遊ぼう (～26日) 『おひなさま』				





# さくらんぼだより

利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～16時  
(土日、祝日、年末年始休業)

子育て支援センター「さくらんぼ」  
(城端さくら保育園併設)  
住 所 南砺市理休 240  
電 話 0763-62-7305  
FAX 0763-62-7308



2月に入りましたが、まだまだ厳しい寒さが続いています。体調を崩しやすい時期だからこそ、睡眠と栄養をしっかりと摂り、規則正しい生活を心掛けて健康的に過ごしましょう。

## 要予約

### まめまき会& 手作りおやつ試食会

2月3日(火) 10:00～11:00

講師：食生活改善推進員

節分の歌を歌ったり、カラーボールを豆に見立てて豆まきを行ったりします。お腹の中にある鬼と一緒に退治しましょう！

また、食生活改善推進員の方から簡単にできる手作りおやつを紹介していただき、試食も行います。



## 要予約

### 保健師講座

#### 「赤ちゃんの スキンケアについて」

2月10日(火) 10:30～

乾燥が気になるこの季節。赤ちゃんのお肌について気になることはありませんか？保健師さんにスキンケアについて聞いてみましょう。講座の後は個別相談もできます。



### 作って遊ぼう 『おひなさま』



2月16日(月)～27日(金)

3月3日は『ひなまつり』です。

お子さんの健やかな成長を願って、可愛いお雛様を作りましょう。



## 身体測定



2月9日(月)～12(木)

月に一度測定することで、成長の様子がわかります。期間中に限らずいつでも測定しますので、お気軽に職員へ声掛けください。



## 2月生まれのお祝い

かわいい誕生カードを作って一緒に祝いましょう。2月生まれのお友達、いつでも遊びに来てね！



## 子育て交流サロンに 遊びにきてね！

土曜日は福光児童館きっずらんど内「ひよこ広場」、日曜日は子育て支援センター「たんぽぽ」が開所しています。未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。子育て中のパパ・ママ・家族のみなさん、お子さんと一緒に遊びにきませんか？

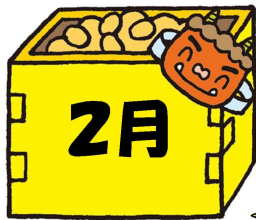
## さくらんぼタイム 毎日 11 時頃

絵本の読み聞かせや手遊び・ふれあい遊びなどをします。

【2月の手遊び歌】

- ・こんこんクシャンのうた
- ・豆まき ・雪
- ・おにのパンツなど





令和7年度 子育て支援センター「きらきら」

## きらきただより



子育て支援センター「きらきら」  
(井波にじいろ保育園併設)  
住 所 南砺市山見2000-14  
電 話 0763-82-7812  
利用時間 9:00~16:00  
【子育て交流サロン】  
土曜：福光児童館きつずらんど  
『ひよこ広場』  
日曜：子育て支援センター たんぽぽ

### 豆まき会

2月3日(火) 10:30~



「鬼は外、福は内」の元気な掛け声で豆に見立てたボールを投げて鬼を退治しましょう。また、節分の由来を聞いたり『鬼のパンツ』を踊ったりして楽しみましょう。

### 身体測定

2月4日(水)~6日(金)



身体測定カードをお渡ししています。  
月に一度測定することで、成長の様子が分かります。  
期間内に限らずいつでも測定ができますので、お気軽にお知らせください。

### 作って遊ぼう「ひなまつり」

2月10日(火)~27日(金)



3月3日は『桃の節句』です。  
お家の方と一緒に雛飾りを作りましょう。お雛様・お内裏様の目や口を描いたりシールを貼ったりします。



※3月3日(火)にひな祭り会を予定しています。ぜひ参加ください。

### きらきらタイム

毎日11時頃から紙芝居を見たり、季節の歌をうたったりしています。お家でのお子さんとの関わりのヒントにしてくださいね。

#### 【今月の歌】

・まめまき ・いとまき

【お家の方と楽しみましょう】

・オニのパンツ



### Let's 筆文字アート

communitycafe 輪っかの皆さんと共同企画

講師 筆文字アート Sakuran氏

2月6日(金) ①9:30~②10:30~

★要予約



『一年の計は元旦にあり』新年を新たな気持ちで前向きに迎えられるように、今の気持ちを文字に表してみましょう。ほんの少し集中するだけで気分転換につながります。初めて筆ペンを使う方も筆文字アートのSakuranさんに教えていただきながら安心して書くことができます。



天気とお子さんの体調に合わせて、支援センターの前庭で雪遊びをします。

雪や氷を触り、普段経験できない感触を親子で楽しみましょう。

#### 【持ち物】

- ・手袋、長靴、帽子などの防寒具
- ・服がぬれた時の着替え





# 2月のたんぽぽだより



## 豆まき会



2月3日(火) 10:30~11:30

「鬼は外!福は内!」と豆まきごっこをして  
心と体の中にいる鬼を退治しましょう。



みんなで遊ぼう

## 「よちよち・はいはいレース」★要予約

2月13日(金) 10:30~11:30

よちよち歩き・はいはいの記念に、レースに  
参加しませんか?参加賞もあります。

## 身体測定

2月4日(水)~6日(金)



期間中に限らず、いつでも測定できます。

## ハッピー7

★要予約

2月6日(金) 13:30~15:30

令和7年6月生まれのお子さんと保護者の方  
を対象に育児や離乳食の相談、身体測定など  
を行います。

## みんなの子育て講座

★要予約

~祖父母や地域の人みんなで子育てを~

2月19日(木) 9:30~11:30

【対象】父母世代

祖父母世代の方、地域の方



【内容】遊び『リズムにのって遊ぼう』

フリートーク

『家族間のコミュニケーション』

ご家族とのコミュニケーションについて一緒に  
考えてみませんか?音楽に合わせたリズム遊  
びも楽しみましょう。



作って遊ぼう

## 「おひなさま」

2月16日(月)~27日(金)

3月3日は『ひなまつり』です。お子さんの健や  
かな成長を願って、可愛いお雛様を作りましょう。

## 福野図書館出前おはなし会



2月20日(金) 11:00~11:20

## 子育て・親育ち応援事業

## 『Welcomeあかちゃん講座』

お子さんの誕生を心待ちにしておられるみなさん。妊娠期・出産・子育てに不安や心配はありませんか?  
安心して出産を迎え、子育てができるよう、講座を開催いたします。この機会にぜひ、ご家族での子育ての役  
割を考えてみられてはいかがでしょうか。お待ちしております。



【日 時】2月15日(日) 9:30~11:30 (受付 9:00~)

【場 所】福野ひまわり保育園 遊戯室

【内 容】妊婦体験・沐浴体験 保健師・助産師講座

【持ち物】とやまパパBook、母子健康手帳



※事前に予約が必要です。

## 子育て交流サロン

土曜日は きつずらんど「ひよこ広場」

日曜日は 子育て支援センター「たんぽぽ」

が開所しています。未就学のお子さんや  
その保護者の方が利用できます。

お子さんと一緒に遊びにきませんか?



子育て支援センター「たんぽぽ」

(福野ひまわり保育園併設)

〒939-1517 南砺市百町101-1

TEL 0763-22-8230

ご利用時間 毎週日~金曜日 午前9時~午後4時

(土・祝日・年末年始は休所)







令和7年度 子育て支援センター「にこにこ」

# にこにこだより

南砺市福光 381-1  
(福光どんぐり保育園併設)  
TEL/FAX 0763-52-6703  
利用日 月曜日～金曜日  
時 間 午前9時～午後4時  
※土日、祝日、年末年始は休みです



## みんなで遊ぼう

『豆まき会』※要予約



2月3日(火)  
午前10:30～11:15



節分の由来を聞いたり『鬼のパンツ』を踊ったりして親子で楽しみましょう。

また、豆に見立てたボールで豆まきごっこをして、鬼退治をしましょう。



『ハッピー3』※要予約

2月17日(火)  
午前10:30～12:00

令和7年11月生まれのお子さんが対象です。  
各家庭にお知らせが届きますので、ご確認ください。

## 身体測定



2月25日(水)～27日(金)

期間中以外も測定できます。  
いつでも気軽に声をかけてください。

土曜日はさっずらんの『ひよこ広場』で開所しています。未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。ぜひご家族でご利用ください。

## 作って遊ぼう

『おひなさま作り』



2月9日(月)～13日(金)  
午前10:00～11:00

シールを貼ったりマジックで顔を描いたりしてひな人形を作り、家庭に飾ってお子さんの健やかな成長を祈りましょう。

3月3日に『ひなまつり会』を予定しています。ぜひお越しください。(要予約です)

## 保育園で遊ぼう

『保育園内を見学しよう』

2月24日(火)  
午前10:00～11:00

保育園の環境を知ったり園生活の様子を身近に感じたりしながら、福光どんぐり保育園内を見学しましょう。

## ☆今月の歌☆

- ・豆まき
- ・鬼のパンツ
- ・ゆき
- ・ゆきのこぼうず



## 雪遊び

2月2日(月)～27日(金) 午前中

1月に引き続き、室内で雪を触って遊びます。  
タオルや着替えを持参してください。



# ほほえみハッピーメール



3日（火）午前10時30分～

## 豆まきをしよう

豆運びリレーをしたり、  
「おにのパンツ」を踊ります。  
「おには外～！福は内～！」  
みんなで元気よく福を呼び込もう！



6日（金）午前10時00分～

※要予約

## 優しいおやつ作り （福光児童館）

乳・小麦・卵のアレルギーに配慮した、安心して食べられるおやつをみんなで作ります。  
今回は「りんごのパンケーキ」と  
「おからのマドレーヌ」です。

※持ち物：エプロン、三角巾、  
おやつ持ち帰り用保存容器、  
（必要な方は、お茶・抱っこ紐）

12日（木）午前10時30分～

## 冬のコンサート

ピアノとフルートの三重奏による  
コンサートです。「カノン」や「アンパン  
マンのマーチ」など素敵な曲をみんなで  
一緒に聴きましょう。

講師：長尾 小百合先生  
他2名



18日（水）午前10時30分～

## 誕生会&身体測定 &弾き語りギター

2月生まれの友達をお祝いします♪  
ギターの音色と歌声を聴き、  
親子でくつろぎましょう。



25日（水）～26日（木）午前中

※要予約

## ひなまつり制作

ピンク・きみどり・白、のひし餅色のお花紙をくしゃっと丸めてみよう。  
お顔はシールで貼りましょう。  
かわいいおひな様ができるかな？



南砺市荒木 1305-1

子育て支援センターほほえみ

（福光東部かがやき保育園併設）TEL・FAX 0763-52-7322

利用日 月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は休み）

時間 午前9時～午後4時

