

令和7年度

南砺市子育て支援センター 行事一覧カレンダー



利用時間 午前9時～午後4時

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
さくらんぼ	★印のついている行事は要予約です。 各子育て支援センターにて予約をお願いします。 ※子育て支援センターでは、行事の他に『手遊び』『絵本』『体操』など親子が触れ合える楽しい活動があります。 ぜひご利用ください。 ※身体測定は希望があればいつでも対応できます。 ※詳しい内容や時間については、南砺市のHP子育て支援センター行事案内『関連書類』各子育て支援センターだよりをご覧ください。				とびだせ！さくらんぼ ～城端まちなか散歩～		
きらきら					とびだせ！きらきら ～井波まちなか散歩～	憲法記念日	みどりの日
たんぽぽ					とびだせ！たんぽぽ ～夜高散歩～		
にこにこ							
ほほえみ				★こいのぼり制作			
	5	6	7	8	9	10	11
さくらんぼ			身体測定(～9日)			土曜サロン	日曜サロン
きらきら	こどもの日	振替休日				福光児童館 きっずらんど	子育て支援センター たんぽぽ
たんぽぽ			身体測定(～9日)		★ハッピー7 (R6.9月生まれ)		
にこにこ							
ほほえみ							
	12	13	14	15	16	17	18
さくらんぼ						土曜サロン	日曜サロン
きらきら			散歩に行こう (～16日)			福光児童館 きっずらんど	子育て支援センター たんぽぽ
たんぽぽ	作って遊ぼう (～16日)						ふたご みつこ なんどっ子
にこにこ	散歩に行こう (～14日)						
ほほえみ	★和みのヨガ						
	19	20	21	22	23	24	25
さくらんぼ			★歯科衛生士講座			土曜サロン	日曜サロン
きらきら		★ハッピー3 (R7.2月生)	身体測定(～23日)			福光児童館 きっずらんど	子育て支援センター たんぽぽ
たんぽぽ							Welcome あかちゃん講座
にこにこ				みんなで遊ぼう			
ほほえみ			リトミック		★優しいおやつ作り (福光児童館)		
	26	27	28	29	30	31	
さくらんぼ			保育園で遊ぼう			土曜サロン	
きらきら		★みんなの子育て講座				福光児童館 きっずらんど	
たんぽぽ	散歩に行こう (～28日)	内容『食事時間を楽しくしよう』					
にこにこ		にこにこミニ講座	身体測定(～30日)				
ほほえみ			誕生会&身体測定				





さくらんぼだより

利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～16時

(土日、祝日、年末年始休業)



子育て支援センター「さくらんぼ」
(城端さくら保育園併設)
住所 南砺市理休240
電話 0763-62-7305
FAX 0763-62-7308



さわやかな風に、外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね。『さくらんぼ』にもぽかぽかと暖かい日差しが入り込んでいます。是非、ゆったりとした時間を過ごしに来てください。

とびだせ！さくらんぼ ～城端まちなかさんぽ Part1～

5月2日(金) 9:30～11:30

城端の街の中へ散歩に行きませんか？

地域の魅力を再発見しましょう。

【持ち物】

ベビーカー、お茶、
帽子、タオルなど



歯科衛生士講座 ※要予約

「乳歯を守るためのみがき方と おやつのあげ方」



5月21日(水) 10:30～

講師：山本 裕子 歯科衛生士

「歯磨きを嫌がってしまう」「いつから歯磨きをしたらいいの？」と悩んでいませんか？
お子さんの大切な歯を守るポイントを学びましょう。個別相談もできます。

身体測定



5月7日(水)～9日(金)

月に一度測定することで、成長の様子がわかります。期間中に限らずいつでも測定しますので、お気軽に職員へ声掛けください。

城端さくら保育園で遊ぼう 「園周辺のお散歩」

5月28日(水) 10:30～11:00

保育園の周辺をお散歩して、のんびりと春の自然を探しに出掛けましょう。

【持ち物】

お茶、タオル、帽子など



5月生まれのお祝い

かわいい誕生カードを作って
一緒にお祝いしましょう。

5月生まれのお友達、いつでも遊びに来てくださいね。



さくらんぼタイム 毎日 11 時頃

暖かくなり、おでかけが楽しい季節ですね。今月は、おでかけ気分が楽しめる遊びを紹介します。

【5月の手遊び・歌】

- ・こいのぼり ・ちっちゃんいちご(手遊び)
- ・おべんとうばこのうた(手遊び) など



子育て交流サロンに遊びにきてね！

子育て交流サロンは土・日曜日も開所しており、未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。

子育て中のパパ・ママ・家族のみなさん、お子さんと一緒に遊びにきませんか？

《土曜日》

福光児童館
きっずらんど内
『ひよこ広場』

《日曜日》

子育て支援センター
『たんぽぽ』





きらきただより



子育て支援センター「きらきら」
(井波にじいろ保育園併設)
住 所 南砺市山見2000-14
電 話 0763-82-7812
利用時間 9:00~16:00

【子育て交流サロン】

土曜：福光児童館きっずらんど

『ひよこ広場』

日曜：子育て支援センター たんぽぽ

土日 祝日 年末年始休業

とびだせ!きらきら ~井波まちなか散歩~

5月2日(金) 午前10:00~※雨天中止

「どんなお店が並んでいるのかな?」「木彫りのネコをさがそう」と井波のまちなかを散歩します。一緒に歩き楽しみましょう。新しい発見に出会えるかもしれません。

【持ち物】水分補給できるお茶や

ベビーカーなど



ハッピー3

5月20日(火)

午前10:30~

令和7年2月生まれのお子さんと保護者の方を対象に身体測定や発達相談などを行います。

同じ月齢のお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。



散歩に行こう

5月14日(水)~16日(金)
午前10:00~ ※雨天中止



天気の良い日に散歩に行きましょう。保護者の方同士でお話をしたり、自然に触れた時のお子さんの様子を感じたりしましょう。

着替えやお茶、ベビーカーなど必要なものをお持ちください。



身体測定

5月21日(水)~23日(金)

月に一度測定することで、成長の様子が分かります。期間内に限らずいつでも測定ができますので、お気軽にお知らせください。

身体測定カードはだるまさんです。



毎月、身体測定をしてだるまさんを増やそう



みんなの子育て講座



5月27日(火) 午前9:30~11:30
遊び『苗を植えよう』 ★要予約
フリートーク

『食事時間を楽しくしよう』

一緒に野菜の苗を植えたり食事の話しをしたりします。お子さんと苗を植えて野菜の生長を楽しみましょう。どなたでも参加できますので、事前に予約をお願いします。



きらきらタイム

毎日11時頃から紙芝居を見たり、季節の歌をうたったりしています。お家での、お子さんとの関わりのヒントにしてくださいね。

【今月の歌】

- ・こいのぼり(歌)
- ・おやつをたべよう(手遊び)
- ・ばすにのって(ふれあい遊び)



5月のたんぽぽだより



『夜高散歩』

とびだせ!たんぽぽ

『保育園周辺の散歩』

5月2日(金) 10:00~11:00

福野のまちなかを一緒に散歩しませんか?
5月1日・2日に行われる福野夜高祭の大きな
行燈を見に行きましょう。

5月26日(月)~28日(水) 10:30~11:00



天気のいい日に出かけます。
園の周りには何があるかな?



【持ち物】帽子・お茶・ベビーカーなど

身体測定

5月7日(水)~9日(金)



期間内に限らずいつでも測定できます。

ハッピー7

※要予約

5月9日(金) 13:30~15:30

令和6年9月生まれのお子さんと保護者の
方を対象に育児や離乳食の相談、身体測定
などを行います。



ふたご・みつご・なんとっ子



5月18日(日) 10:30~11:30

双子、三つ子の子育ての楽しいことや工夫し
ていること、悩みなどを一緒にお話ししませんか。
双子、三つ子の家族がつながるネットワークづく
りをサポートします。多くの方に参加していただ
けるように、今年度は日曜日の開催です。保育園
在園中の方の参加も大歓迎です。

作って遊ぼう

『きらきらボトル』

5月12日(月)~16日(金)



振ると色が混ざったり分かれたりする様子
が面白いです。いつでも好きな時間に作りに
来てください。

子育て・親育ち応援事業

『Welcomeあかちゃん講座』



お子さんの誕生を心待ちにしておられるみなさん。妊娠期・出産・子育てに不安や心配は
ありませんか?安心して出産を迎え、子育てができるよう、講座を開催いたします。この機会
にぜひ、ご家族での子育ての役割を考えてみられてはいかがでしょうか。お待ちしております。

【日 時】5月25日(日) 9:30~11:30 (受付 9:00~)

【場 所】福野ひまわり保育園 遊戯室

【内 容】妊婦体験・沐浴体験 保健師・助産師講座

【持ち物】とやまパパBook、母子健康手帳



※事前に予約が必要です

子育て交流サロン

土曜日は 福光児童館きずらんど内ひよこ広場

日曜日は 子育て支援センター「たんぽぽ」

が開所しています。未就学のお子さんや
その保護者の方が利用できます。

お子さんと一緒に遊びにきませんか?



子育て支援センター「たんぽぽ」

(福野ひまわり保育園併設)

〒939-1517 南砺市百町101-1

Tel 0763-22-8230

ご利用時間 毎週日~金曜日 午前9時~午後4時

(土・祝日・年末年始は休所)





令和7年度 子育て支援センター『にこにこ』

にこにこだより

南砺市福光 381-1
(福光どんぐり保育園併設)
TEL/FAX 0763-52-6703
利用日 月曜日～金曜日
時 間 午前9時～午後4時
※土日祝日、年末年始は休みです

お散歩DAY



『保育園周辺をお散歩しましょう』

5月12日(月)～14日(水)

10:30～11:00

保育園の周りへ散歩に出かけましょう。季節の草花や虫たちにふれあえるかもしれません。

にこにこミニ講座



『傷の手当の仕方について』

5月27日(火) 10:30～11:00

講師 福光どんぐり保育園 窪看護師

すり傷やひっかき傷、鼻血などの出血や打撲など、怪我をした時の正しい処置の仕方を学ぶことができます。

予約制ではありませんので、気軽にお越しください。

身体測定



5月28日(水)～30日(金)

期間中以外も測定できます。いつでも声をかけてください。



5月生まれのお祝い

誕生月には、お子さんの手形をとり誕生日カードを作っています。5月生まれのお友達、遊びに来てくださいね。みんなで祝いましょう。



みんなで遊ぼう



『しゃぼん玉で遊ぼう』

5月22日(木) 10:30～11:00

風に揺れながらふわふわ飛んで行く様子や一度にたくさん出てくる様子など、見ているだけでも楽しいしゃぼん玉。いろいろな道具を使って、親子で一緒にしゃぼん玉作りをして遊びましょう。

戸外遊び



5月1日(木)～30日(金)

お天気のいい午前中に開催

テラスで日向ぼっこをしたり、外に出て遊んだりしましょう。季節の草花を見つけたり、小さな虫に出会ったり、室内では味わえない遊びをみんなで楽しみましょう。

歌紹介

『ちっちゃんいちご』

ちっちゃんいちごは いいました
まだまだぼくたち あおいけど
おひさまいっぱい あびて
まっかっかまっかっか まっかっかになるぞ



『にこにこタイム』(毎日 11 時頃)で歌いましょう



ほほえみハッピーメール



R7年5月号

1日（木）午前中

※要予約

こいのぼり制作

ゆらゆら揺れる可愛い

こいのぼり♪

シールを貼ったり、お絵描きしたり、楽しく作りましょう。



12日（月）午前10時30分～

※要予約

和みのヨガ

親子で一緒にヨガを体験！

お母さん方の運動不足を解消し、自身を見つめる時間になります。

21日（水）午前10時30分～

ほほえみトミック

ピアノの音に合わせて体を動かし、親子で、みんなで一緒に音楽に親しむことができます。



23日（金）午前10時00分～

※要予約

優しいおやつ作り （福光児童館）

卵・乳・小麦不使用、そして無添加調味料を使った安心できるおやつをみんなで調理します。

さつまいも寒天

フロッコリーと人参の
ケーキサレ



〈持ち物〉

エプロン、三角巾、マスク、
手拭きタオル、お茶、抱っこひも（必要な方）
持ち帰り用のタッパー

28日（水）午前10時30分～

誕生会&身体測定



5月生まれの誕生会をします。
みんなでお祝いしよう！
誕生カードのプレゼントもあります。

南砺市荒木 1305-1 子育て支援センターほほえみ
（福光東部かがやき保育園併設）

TEL・FAX 0763-52-7322

利用日 月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は休み）

