

令和8年度 子育て支援センター「さくらんぼ」

10 さくらんぼだより

利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～16時

(土日、祝日、年末年始休業)

子育て支援センター「さくらんぼ」
(城端さくら保育園併設)

住所 南砺市理休 240

電話 0763-62-7305

FAX 0763-62-7308



朝晩は随分と涼しくなり、日中との気温差が大きいこの時期は体調管理が難しいですね。栄養・睡眠をしっかりと、「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」と充実した「秋」を過ごしましょう。

要予約

福光どんぐり保育園で遊ぼう

10月6日(火) 10:00～11:00

子育て支援センター「さくらんぼ」を飛び出して、福光どんぐり保育園に遊びに行きましょう。

※**現地集合・現地解散**となります。

要予約

ハッピー3

10月15日(木) 10:30～

令和8年7月生まれのお子さんと保護者の方を対象に、身体測定や保健師相談などを行います。同じ月齢のお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。



要予約

手作りおやつ試食会

10月8日(木) 10:30～

講師：食生活改善推進員

手作りおやつの大切さについて話を聞いたり、ご家庭で作れる簡単な手作りおやつの紹介と試食を行ったりします。

要予約

さくらんぼ運動会

10月16日(金) 10:30～11:00

体操やハイハイレースなどをして体を動かして遊びましょう。

※**お茶**や**タオル**等をお持ちください。



要予約

とびだせ! さくらんぼ ～紡ぎゆく城端～

10月9日(金) 10:00～11:00

松井機業さんで蚕の繭から糸を紡ぐ体験や機織りをしてみませんか? 城端の織物産業や歴史について触れ、地域の魅力を再発見しましょう。

※**現地集合・現地解散**となります。詳しくはお問い合わせください。



身体測定



10月19日(月)～21日(水)

月に一度計測することで、お子さんの成長が分かります。いつでもお声がけください。

城端さくら保育園で遊ぼう

「1歳児クラスの友達と遊ぼう」

10月30日(金) 10:30～11:00

城端さくら保育園の1歳児クラスのお友達と一緒に遊びましょう。

※**お茶**や**帽子**、**タオル**等をお持ちください。

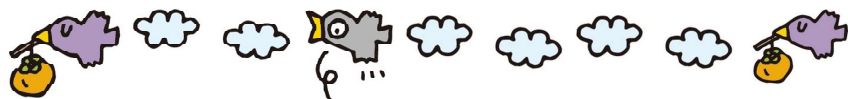
さくらんぼタイム 毎日11時頃

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどをします。

【10月の手遊び・歌】
・やきいもグーチャーパー(手遊び) ・どんぐりころころ
・まつぼっくり ・大きな果の木の下 など



令和8年度 子育て支援センター きらきら



10月きらきらだより



子育て支援センター「きらきら」
(井波にじいろ保育園併設)
住 所 南砺市山見2000-14
電 話 0763-82-7812
利用時間 9:00~16:00
土日 祝日 年末年始休業

身体測定

10月14日(水)~16日(金)

身体測定カードをお渡ししています。
月に一度測定することで、成長の様子が分かります。期間内に限らずいつでも測定ができますので、お気軽にお知らせください。



プリプリキッズと遊ぼう

10月22日(木) 10:30~
講師 プリプリキッズ

ボランティアグループの『プリプリキッズ』のみなさんからの話を聞かせてもらったり、手遊びををしたりして一緒に楽しみましょう。



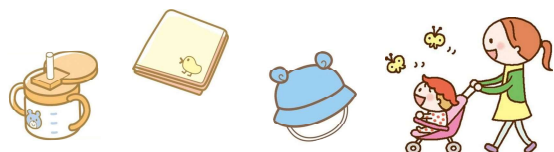
とびだせ!きらきら! 井波まちなか散歩

10月28日(水) ★要予約
10:30~11:30

井波地域づくり協議会の田原さんと一緒に井波の町中を散歩します。井波地域の魅力を発見しましょう♪

ベビーカーや水分補給できるもの等、いつものお出かけセットをお持ちください。

*普段通り『きらきら』にお越しください。



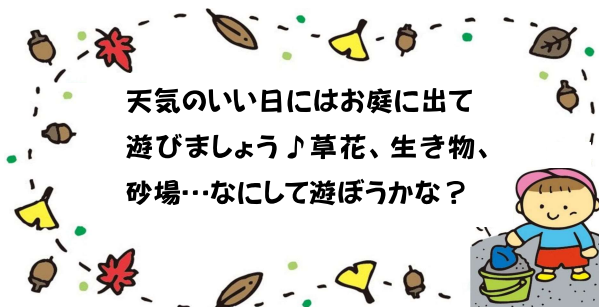
手形アート

10月27日(火)~30日(金)

芸術の秋!ということで、お子さんの可愛い手を素敵な作品にしてみませんか?
手形がみの虫に変身♪
皆さん、お待ちしております♪



天気の良い日にはお庭に出て遊びましょう♪草花、生き物、砂場...なにで遊ぼうかな?



きらきらタイム

毎日11時頃から紙芝居を見たり、季節の歌を歌ったりしています。お家でのお子さんとの関わりのヒントにしてくださいね。

【今月の歌】

・どんぐりころころ ・まつぼっくり ・やきいもグーチーパー



10月のたんぽぽだより



とびだせ!たんぽぽ

『保育園で遊ぼう』



10月6日(火) 10:00~10:30

福野ひまわり保育園の1歳児クラスのお子さんと一緒に中庭で遊びます。(雨天の場合は室内で遊びます)

★帽子や水分補給できる物の用意をお願いします。

みんなの子育て講座 ★要予約

~祖父母や地域の人などで子育てを~



10月22日(木) 9:30~11:30

【対象】父母世代、祖父母世代の方、地域の方

【内容】遊び『手作り玩具を作ろう』

フリートーク『今と昔の遊びについて』

子どもの頃に楽しんだ遊びや今の子ども達の遊びについてみんなで話しませんか。

身体測定

10月7日(水)~9日(金)



期間内に限らずいつでも測定ができます。

救急救命士講座 ★要予約



10月14日(水) 10:30~11:30

講師:南砺消防署東分署 救急救命士

子どもに起こりやすい事故や怪我の対処法、救急車を呼ぶ時の判断などを教えてもらいます。

とびだせ!たんぽぽ

『秋のおでかけ散歩』



10月23日(金) 10:00~11:30

福野の街中の公園に秋を探しに出かけます。
集合場所は『なんとエナジー文化創造センターヘリオス』正面玄関です。詳しい内容についてはたんぽぽ職員にお尋ねください。(雨天の場合もヘリオスに出かけます)



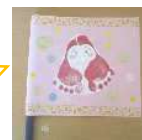
たんぽぽ運動会 ★要予約



10月27日(火) 10:30~11:30

ハイハイ・よちよちレースやパラバルーンなどをして楽しい時間を過ごしましょう♪

『だるまさんフラッグ』を
作りに来てね♪(10月1日~16日)



子育て・親育て応援事業

第2回 パパ・ママ講座 ★要予約

【月 日】10月18日(日)

【時 間】10:30~11:30

(受付 10:00~)

【内 容】『親子の運動遊び』

講師 ふくのスポーツクラブ運動指導員

【場 所】福野ひまわり保育園 遊戯室



ふたご・みつご・なんとっ子



10月25日(日) 10:30~11:30

保護者の方はもちろん、ご家族の方、双子・三つ子を育てた経験のある先輩家族の方など、どなたでもお待ちしております。



子育て交流サロン

「たんぽぽ」は日曜日にも開いています。

土曜日は福光児童館「きっずらんど」内のひよこ広場で遊べます。子育て中のパパ・ママ・家族のみなさん、お子さんと一緒に遊びにきませんか?

子育て支援センター「たんぽぽ」

(福野ひまわり保育園併設)

〒939-1517 南砺市百町101-1

TEL 0763-22-8230

ご利用時間 毎週日~金曜日 午前9時~午後4時
(土・祝日・年末年始は休所)

ほほえみハッピーメール



1日（木）～7日（水）午前中

作ってあそぼう （ぶどう作り）

お花紙を丸めて、ぺたり！
おいしい秋の味覚のぶどうや
マスカットを作ってみましょう。



8日（木）受付：13時00分～
開始：13時30分～

※要予約

ハッピー7

～7ヶ月のなんどっ子あつまれ～

令和8年2月生まれのお子さんと
保護者の方が対象です。身体測定・離乳食講座・
個別相談などを行います。

※午後の利用（13時～16時）は、
対象者のみとなります。

15日（木）午前10時00分～

五箇山民謡を聴いてみよう （荒木自治会館）

荒木自治会館へ「五箇山民謡」を聴きに行っ
てみませんか？地域の方たちと交流しながら、
楽しみましょう♪



28日（水）午前10時30分

誕生会&身体測定

&弾き語りギター

10月生まれの友達をみんなで一緒にお祝い
しましょう。やさしいギターの音色と歌声を
ぜひ聴きにいらしてください♪



19日（月）～23日（金）午前中

作ってあそぼう （ビリビリ・くしゃとおばけ）

ハロウィンのおばけを作ってみませんか？
紙をビリビリ破いたり、丸めてみると…
あら不思議、可愛いおばけに見えてきます。



南砺市荒木 1305-1
子育て支援センターほほえみ
（福光東部かがやき保育園併設）
TEL・FAX 0763-52-7322
利用日 月曜日～金曜日
（土日祝日・年末年始は休み）
時間 午前9時～午後4時